

20190217_生活在一起（第六周）- 祷告
2019年2月17日



读经：

《使徒行传》二 42-47

42 都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。

43 众人都惧怕；使徒又行了许多奇事神迹。

44 信的人都在一处，凡物公用；

45 并且卖了田产，家业，照各人所需用的分给各人。

46 他们天天同心合意恒切的在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭，

47 赞美神，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。

我们现在来到为期六周的“生活在一起”主题系列的最后一周。我们的交通一直围绕着《使徒行传》二章 42-47 节对于第一个基督徒团体的简单描述来进行。我们相信这个描述对于我们理解作为被雕琢成耶稣那样生命的门徒所组成的群体会有帮助。我们**在一起**学习被耶稣爱，被耶稣引导，成为像耶稣的人，并且带领其他人认识耶稣。我们已经看到了这个群体**聚到一起**，一切学习，一

起用餐，一起奉献。今天，我将专注于这个门徒群体的最后一个特点“他们恒心…祷告。”那就是祷告在一起。

我不认为我自己在祷告方面是个权威。祷告很难。我很容易就让那些看得见，摸得着的具体任务替代了我标记下来要祷告的时间。尽管知道要祷告什么，但并不等于自动就知道如何去祷告。祷告时保持专注也很困难，很容易就魂游象外了。有时候“专业地”祷告比个人化的祷告要容易。需要纪律性和专注力，这两件事我并不总擅长。在做了耶稣门徒这么多年，我自己还在学习如何祷告。那就是我在学习如何作为一个基督徒那样去祷告。

尽管其实我一直是个很忠实的祷告者。实际上，我相信你也一定是个忠实的祷告者。无论我们拥护任何宗教，或干脆无宗教，我们都是祷告的人。即使你称自己为无神论者，我也敢说你是“祷告”的。我不是说“在危急环境里没有无神论者”的意思。我的意思是我们都有个终极目标，或珍视的（或惧怕的）事物，有时候下意识地，我们把它当作我们生命的参考点。它就像个功能性的“神”，像是我们的救主一样，常常我们想都没有想，就把我们的生命、我们的语言、我们的姿态、我们的计划、和我们的精力献上，与它保持一致。换句话说，我们在祷告。我们说出来的或没说出来的盼望就是：如果我们以正确的方式规范我们的生活，那么这个功能性的神的“荣光”就要流入我们的生活，也许是你的智能手机，也许是你的人际关系，也许是你的视频控制台，也许是你的职业发展规划，或别的什么。它们呼召我们，有时候连一点声音都没有，而我们就有了回应。用各种方式，我们在祷告。

那么我们如何成为一个真实的祷告者呢？一个真实的祷告者，他的整个生活都在恒心寻求那个真实的上帝，他的思想无愧于真实的上帝，他的言语折射出真实上帝的荣耀。为什么这个常常被看作个人体验的祷告对于耶稣门徒聚在一起的生活这么至关重要呢？今天我想从三位天使那里找到上述问题的答案。

第一，我们的**异象**是什么？第二，我们的**操练**是什么？第三，我们**共同的操练**是什么？



异象

古时的以色列国是个祷告者。

上帝在世上的万民中拣选了他们，把他们放在诸天（不可见的属灵实际）与地（上帝来与人同在的地方）的交汇处。这就是他们应该持守的那个**异象**。那个交汇处的焦点就是会幕里那个神圣的空间，后来那个地方变成由以色列历史上最富有的国王所罗门所建的圣殿。无论是会幕的建造还是圣殿的建造，每当完工的时候，神的荣耀就会突然降临，充满了那个空间，并且所有的敬拜者都被震撼得难以承受。上帝说“我选择这殿做我荣耀的居所。”这是一个定义以色列的所是时刻。至少，他们曾经是“上帝荣耀的居所。”

可悲的是，尽管历史上有短暂的复兴，但是以色列倾向于错误地将他们的祷告变成一组毫无优先次序的事项。结果呢，以色列在道德上，社会上，属灵上，与周边列国无异。他们没能活出上帝放在他们中的**异象**。终于他们因为自己的不信而被管教：上帝让他们流亡到亚述帝国和巴比伦帝国去了。在巴比伦的时候，先知以西结看见了一个异象，异象中神的荣耀离开了圣殿，实质上等于在

说“我现在拒绝让这个殿继续做我荣耀的居所。”在随后很短的几年中，圣殿被彻底拆毁了。

但是上帝与以色列的故事，天与地的故事，尚未结束。后来在以色列被囚禁的岁月中，上帝又给了以西结一个新的异象。他在三维立体的细节中看到一个新的、被恢复的圣殿。在展示这个圣殿的过程结束之前，圣灵将他提到殿的上方，他看到了神的荣耀又进入了圣殿！以西结被告知，终有一天，上帝的同在不仅仅住在圣殿里，还要从圣殿流出，给全地带来医治！

在耶稣的时代，人们意识到在希律所建的那个宏伟的圣殿中，虽有令人印象深刻的建筑结构，背后却隐藏着巨大的属灵空虚。在这个殿里，没有荣耀的云与之同在。那个应许的天与地的交汇处在以色列人当中还是个尚未兑现的**异象**。

可是接着，在耶稣复活以后，被提升天之前，祂给祂的门徒一个应许：如果他们在耶路撒冷等候，应许的圣灵将要来到，并住在他们里面，天国的祝福就要从他们里面流出，医治全地，正如以西结曾经预言的那样！那个异象被更新了！所以…他们等候。然后，圣灵就降临了。

《使徒行传》二 1-4

1 五旬节到了，门徒都聚集在一处。

2 忽然，从天上有响声下来，好像一阵大风吹过，充满了他们所坐的屋子，

3 又有舌头如火焰显现出来，分开落在他们各人头上。

4 他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。

从天降下的火是上帝在以色列历史上彰显祂荣耀的方式之一。现在，那火从天降下，不仅降在他们这个聚在一起的群体上，还降在在场的每个人上面。那个火就是上帝的荣耀已经流入了那个人的标记，天与地终于相交了。上帝的荣耀

来了，不是进入一个木头的，砖的、贵重金属的建筑物，而是进入了祂自己的百姓中间，以及这百姓中的每一个个体里面。

后来使徒保罗经常回应这一段事实：

《哥林多后书》六 16

16…我们（指教会）是永生神的殿…

《哥林多前书》三 16

16 岂不知你们（指哥林多教会）是神的殿，神的灵住在你们里头麽？

《以弗所书》二 19-22

…各（或作：全，在耶稣里的犹太和外邦信徒）房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。…成为神藉着圣灵居住的所在。

耶稣的跟随者无论在任何地方聚集 - 甚至是现在在这里 - 就存在着一个圣殿，上帝藉着圣灵居住在其中。而耶稣的跟随者无论四散到哪里，他们整体，甚至是他们每一个个体，就是一个上帝透过他们将祂的荣耀流进世界的小小的圣殿！

Dallas Willard 曾经说过 “上帝在历史中的目的就是创造一个由有爱的人组成的包含万有的群体，而祂自己作为大维护者和最荣耀的居民居住其间。” 这就是他们，也包括今天的我们，被卷入的一个事实：一个由有爱的人组成的包含万有的群体，而上帝作为大维护者和最荣耀的居民居住其间。

Eugene Peterson 在他的书《邀请》中这样介绍《使徒行传》 “路加描述得很清楚，这些基督徒…在上帝的行动中，上帝在他们里面行动，上帝住在他们里面。当然，以此类推，同理上帝也住在我们里面。” 上帝在将所有的历史指向这个目标。当然，我们都知道这个目标尚未完全实现。但是每当我们在上帝的灵的同在中聚集在一起的时候，我们开始预尝那个滋味。

神学家 N.T.Wright 在他的著作《简单的基督徒》一书中这样写道：“我们被困在这些构造板块附近的一个小岛上 - 天与地，未来与现在 - 他们正在碾压自己。预备好迎接大地震！”



操练

这就是为什么祷告的意义对于一个教会的而言占据了核心地位。教会不仅仅是一个“运动”，一个“起因”或一个致力于自我提升或人类繁荣的组织。我们是一个殿。这就意味着我们让我们的身份成熟长大，不是靠技术培训或神学课程，而是通过**祷告**。这就是我们在早期教会聚集在一起的生活中所看到的。他们“恒心…祷告。”他们恒心常规地，坚持地，专注地，有意识地与住在他们中间的上帝交通。

《祷告：这有什么不同吗？》一书的作者 Philip Yancey 在他解释祷告的时候捕捉到了早期教会基督徒所经历的东西：

“上帝在寻找一个在这个世界里肉眼可见的滩头堡 - 也许你会说这是 ‘一个身体’，实际上那就是保罗在他这封信里所抓住的那个形象。这个 ‘基督的身体’ 已经与基督形成了一种伙伴关系，可以将上帝的爱与恩典分享给其他人…。最原来，我曾以为代祷就是把上帝未曾想到的一些请求带到上帝面前，然后跟上帝谈谈，并得到许可。现在我把代祷看作是对自己认识上帝的一个提高。当我为另一个人祷告的时候，我是求上帝打开我的眼，让我从上帝的眼光来看那个人，然后进入上帝已经引向那个人的爱的洪流。”

你有没有想过从这种角度祷告？把我们自己放入上帝那爱的洪流，使我们无论到哪里，都成为上帝旨意的管道。祷告是那些成为神的殿的那些人的特权，那些人已经获得了上帝荣耀同在的应许。在我们肩膀上，还有没有比这更好的，更有尊严的遮盖？我们是一个殿，受邀进入祷告的经历，在这个经历中，上帝将祂对我们的爱和对他人的爱交通给我们，让我们能够有份于上帝把祂的爱流向世界这个计划。

还有，我们会忘记。我们向其他功能性救主祷告。我们把自己献给其他事物。我们开始想象上帝很遥远，需要用我们的需要来说服祂。这就是为什么我相信用一个稍微不同的角度来读《使徒行传》二章会有帮助。在一些版本的圣经中，你会发现《使徒行传》二章 42 节被翻译成 “他们恒心…进行那些祷告。” 不仅仅是抽象概念一个单数的 “祷告”，而是 “一些祷告”。这都是什么意思呢？

在耶稣来到世上之前很久，在圣灵降临前更久，看到一个人持守固定的时间和祷告内容就能确认他是犹太人的身份。巴比伦帝国的御用顾问和犹太先知但以理，按照犹太的习俗一天三次显上祷告。《诗篇》一百一十九篇 164 节描绘了这个时间：“我一天七次赞美祢。” 对于犹太人来说，祷告不是一个自发的谈话。它是一个被祖先的祷告词、诗篇和祷告习惯引导的祷告。

所以，作为对福音的回应，这些早期信徒给那些早已融入他们生命中的祷告的时间和祷告内容注入了他们正在经历的事件。一个很好的例子就是《使徒行传》三-四章所发生故事的高潮。信徒面对那些抵挡他们所传讲福音的环境，他们乃是聚在一起祷告。他们做什么呢？他们用他们的诗歌本《诗篇》里的一首老歌《诗篇》第二篇来呼吁 - 并用它来激发一个新的对胆量和勇气的祈求。在整个新约圣经中我们看到的是这样的祷告。早期基督徒意识到耶稣是他们或他们祖先所发出的每一个祷告的回应和满足。他们现在是把自己看作加入了他们忠信完美的大祭司耶稣，在上帝拯救工作的光中，把那些古老的祷告赋予新意再一次献给上帝。

这种新的节奏和被复兴过的祷告的核心就是耶稣曾经教导祂门徒的那个被称为“主祷文”的简单又深刻的祷告。使徒们很可能用这个祷告的榜样教导过《使徒行传》二章里所提到的这个群体，并且这样的教导从圣殿传遍耶路撒冷，从那儿再传遍以色列的乡村和城镇，最终，传遍了世界。这是早期基督徒献身“祷告”的核心特征。

首先，《路加福音》十一章 1 节给我们看到，主祷文的产生是因为门徒们的请求“主啊，教我们祷告。”天主教作家 Ronald Rolheiser 在他的著作《圣火》中告诉我们为什么他们提出这个请求：“他们想要的是耶稣灵魂的深度和恩典。而且他们意识到这个能力不是从祂里面来的，而是从祂以外的一个源头。他们看见通过祷告，通过持续不断的被提升到那个始终在祂头脑中，在祂心坎上的上帝面前，祂与一个更深的源头相联。他们看见过这一幕，而且他们也想他们自己能有这么深层次的连结。”一个类似版本的祷告就是耶稣在登山宝训里教导“天与地”那段话的一部分。即使你是刚刚开始了解基督信仰，你也许已经听到过这个祷告，因为这个祷告已经融入并成为西方文化的一部分了。这就是《马太福音》六章 9-13 节所记载的：

我们在天上的父：愿人都尊祢的名为圣。

愿祢的国降临；愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（或作：脱离恶者）。
后来的抄本还包含了类似礼仪性的添加内容：
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们

主祷文是我们的老师耶稣给我们的一个很棒的礼物。它是一个真实的祷告。它是一个祷告。如果你在成长过程中记住了主祷文，你就有个很棒的资源来帮助你与已经深藏你心里的上帝对话了。

主祷文是一个祷告，如果我们选择服从它的内容，并在我们的每一天定时重复它，这个祷告会改变我们，就像主耶稣把它给我们的目的那样，如果我们真的把它记住，并常常以此来祷告，我们真的会改变。

为什么呢？

我们的文化继承了一种浪漫的情愫，比如永远是自发的，永远源于当下的感受，始终个性化。这导致一些人怀疑信仰就是仪式和传统。实际上，我们的大部分生活都是由这种或那种仪式和传统决定的。我们一直受到“祷告”的轰炸 - 祷告的歌曲，祷告的仪式，祷告的习俗。我们文化的祷告肯定是有意识或无意识的占据着我们的记忆，无论是广告的叮当声，下意识的口头禅，或肌肉对于伸手拿手机，饮料或信用卡动作的记忆。问题就是，这些所谓的“祷告”值得祷告吗？它们对我们好吗？它们对我们的魂好吗？

在一个充满控制人心的信息，鼓动我们向假神祷告的世界里，主祷文的功用：

- 主祷文使我们的优先次序与我们慈爱天父的优先次序保持一致。

当我们被诱惑以自私的动机、目光短浅的要求、或由我们的文化而不是上帝的国度带来的欲望，主祷文将我们的眼目引到上帝那里，并提醒我们上帝的国度那超越的价值。主祷文将我们与上帝的对话从肤浅的小事提升到真的有功效的合作。

- 当我们不知祷告什么的时候，主祷文给我们话语。

多少次，你醒来的时候，渴慕与上帝有关联，却不知从何开始？主祷文就像一个关系工具。那些管理顾问常常会鼓励客户去做“角色扮演”对话来为实际的商业谈判做准备。顾问会建议一些能够帮助达到客户所希望结果的短语或方法。主祷文就像这样。当我们不知道从哪里开始，或从哪里重新开始时，它会把我们当作上帝那个困惑的、分心的、不信的，悔恨的朋友那样来帮助我们。

- 当我们与他人在一起时，主祷文给我们要祷告的话语。

祷告其实是个非常亲密的事情。就类似裸露 - 你将你心里最深的部分向宇宙中最真实的存在 - 永生的上帝 - 敞开。这样，与其他人一起祷告就真的非常困难 - 即使是和你的配偶，你最要好的朋友，或你的生活小组。我们从哪儿开始呢？当我们在祷告中软弱和害羞的时候，主祷文给了我们一个共享的形式和一个榜样。

- 主祷文教导我们要不住祷告。

保罗命令帖撒罗尼迦教会要“不住祷告”，这句话常常让基督徒困惑，他们知道他们必须，并且希望保持在世上的工作。但是如果主祷文就像个属灵的耳鸣，会怎么样？你知道你听过的某首歌，某个声音，你没法把它从脑海里挖出去。但是如果，在一天中建立这种祷告的节奏，你的心思在它空闲的时候会学习，会徘徊在祷告中。那就跟不住祷告是一个样。

这些就是主祷文实际上对我们很重要的一些原因，主祷文让我们真的有份于上帝的计划，特别是主祷文进入我们的生活，也进入我们聚在一起的生活，而不仅仅就是祷告那个基督教传统的“一些祷告”。

主祷文也是帮助我们祷告的一个很有用的榜样。其实，无论我们做什么，我们都在跟随某种榜样。我们中间没有谁是完全的原创。问题就是，什么样的榜样正在刻画我们的行为？又是什么样的榜样正在刻画我们的祷告？在耶稣将祂的祷告给我们的时候，祂也邀请我们来聆听在过去和现在祂一直站在我们的地位上与祂天父的对话。某种意义上讲，耶稣正在告诉我们祂和祂的天父热爱讨论的几件事，同时也邀请我们参与到这个谈话中来。

第一，耶稣祷告说“我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。”在耶稣的祷告中，宇宙中最大的珍宝 - 上帝祂自己 - 在我们的财宝和优先次序上占据了本应属于祂的最高位置。所以我们花时间欣赏祂的所是，为了我们，和对于我们，祂究竟是谁。

第二，耶稣祷告说“愿祢的国降临；愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。日用的饮食，今日赐给我们。”在耶稣的祷告中，天上的旨意和资源与地上的需求相遇，并开始满足这些需求。所以我们让我们所有的计划、优先次序、盼望和梦想都服从在祂的旨意之下。

第三，耶稣祷告说“免我们的债，如同我们免了人的债。”耶稣的祷告呼召我们把我们的罪、破碎、抗拒和无助都带到上帝面前来，接受慈悲上帝的医治，成为祂怜悯的管道，输送给那些因自己的罪给我们带来伤害的人。在耶稣的祷告中，天上的慈悲与地上罪恶所带来的的破碎相遇，并医治了它。

最后，耶稣祷告说“不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶”或作“脱离恶者。”我们活在一个对于我们的生命成长、对于我们的顺服，对于我们的盼望，充满威胁的世界。

在耶稣的祷告中，天上的能力与权能与地上的争战相遇，并带来了得胜。



共同的操练

但是，尽管主祷文对于祷告已经被证实是个有帮助的资源，为什么我们要共享这些节奏呢？仅仅在个人的和隐私的方面采用这些做法 - 就是祷告“那些祷告” - 因为这些事看起来仅仅与我们的个人生活相关，这样做就足够了吗？

好吧，因为分享是我们被模成的形象里的一部分。教会不仅仅是一群我们认为合适的寻求启蒙的个体的集合。我们一起是上帝的的灵的居所。当我们一起祷告的时候，上帝将祂的灵倾倒出来。一个家庭之所以存在不仅仅是靠一个做父母的与每一个孩子分别有一段好的相处时间。家庭的存在感在于家庭活动、家

庭对话、家庭用餐、家庭会议、家庭传统和各种事情中表现出来。所以，我们需要一起祷告。让我们共享的生活服从这些祷告的时间和榜样，特别是主祷文，是我们参与天国的一部分表现，耶稣通过祂的工作已经把我们带入这个国度。哲学家 James K. A. Smith 在他的著作《你是你所爱》中用到从黑暗国度移民到耶稣的国度这个形象。他说“在基督里，我们获得了一个属天的护照；在祂的身体里，我们学习如何像祂国度里的‘本地人’那样生活。”他提醒我们，搬进一个新的文化，并非仅仅关乎地点；“我们需要学习新的生活方式、学习新的语言、养成新的习惯 - 并且忘掉仇敌的统治。”这是如何发生的呢？“基督徒敬拜/祷告是我们作文天国公民的文化，是将要到来的那个王国的主体。”

我们已经熟悉在一个特定空间里的一起祷告，当我们主日聚在一起敬拜的时候，当我们生活小组聚在一起分享生活的时候，当我们门徒小组聚在一起追求成长的时候。但是同样教会也认识到了在时间里一起祷告的宝贵。因此，正如犹太人一天祷告三次或七次一样，许多基督徒群体已经发现在一天中定规一个时间停下来祷告是个很宝贵的习惯，还可以在一周中定规一个时间聚在一起祷告，在一年中的一个时段专注于基督信仰某个特别的方面 - 比如耶稣降世、圣诞节、耶稣受难前一周、复活节、五旬节，等等 - 来为此祷告。这个在时间上一一起祷告是一个很有力的方法来学习如何不住祷告。这周在生活小组中，鼓励大家探索在时间中一起祷告。

最后，教会还承认祷告早一起跨越时空。因为我们相信身体的复活和未来的生命；因为我们相信离开身体就是与主同在；因为如使徒信经所说，我们相信“圣徒交通，”教会在其历史中，在世界范围内，收集了信徒的祷告和诗歌，成为我们今天耳熟能详的祷告和敬拜。这都是“一些祷告”，不是私人的，不是遥远之人的，它们是那些如同云彩一般环绕我们的见证人的，他们已经与主在一起了，这样，一定角度上来讲，他们也与我们在一起。当我们祷告的时候，并不仅仅是我们的祷告，还有我们跨越时空的弟兄姊妹们的祷告，我们不

断被提醒，我们是生活在一起，不仅仅是在北兰里社区教会这个小小的耶稣跟随者的小群体，我们乃是与跨越历史的全球的基督的身体在一起。

在一篇写给胆小、惧怕的基督徒的经文中，《希伯来书》作者提醒我们当我们有耶稣在我们中间一起祷告的时候：

《希伯来书》十二 22-24

22 你们乃是来到锡安山，永生神的城邑，就是天上的耶路撒冷。那里有千万的天使，

23 有名录在天上诸长子之会所共聚的总会，有审判众人的神和被成全之义人的灵魂，

24 并新约的中保耶稣，以及所洒的血；这血所说的比亚伯的血所说的更美。

不要低估“一些祷告”的力量，跨越时空，与基督的身体一起祷告唱诗。虽然我们看不见，我们的聚集和时间 - 小规模或大规模，教会，生命小组，门徒小组或家庭 - 就被注入了上帝的同在，天使的同在，如云彩般的忠实的见证人的同在，被提升天的耶稣的同在，和解之血，而不是复仇之血的同在。因此，祷告就是一个邀请，邀请我们来操练作为那个跨越时空的有爱的人所组成的包含万有的群体，上帝祂自己作为大维护者和最荣耀的居民居住其中：神靠着祂的灵所居住的殿。如果这幅画面是今天正在这里发生的，是不是正如 N.T.Wright 说的那样“准备好迎接大地震吧。”

所以我们祷告。我们独自祷告，也和其他人一起祷告。我们同时祷告…因为我们知道我们是多么善变和分心。我们按顺序祷告，按时间的祷告、背下来的祷告、还有重复的祷告。我们用自己的话祷告，我们也用历世历代智慧的弟兄姊妹的话祷告。我们与和我们聚在一起的人祷告，我们也与几个世纪以来的教会一起祷告。我们用音乐祷告，我们用诗歌祷告，我们也用静默祷告。最重要

的，我们与耶稣一起祷告，祂为我们祈求代祷，也是祂把我们卷入从永远到永远的圣父、圣子、圣灵之间喜乐和慈爱的对话。

所以，我们和祂一起祷告：

我们在天上的父：愿人都尊祢的名为圣。

愿祢的国降临；愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（或作：脱离恶者）。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们