

20190331_雅各书 - 动怒
2019年3月31日



《雅各书》一章 19-21 节 – “动怒”

雅各书 – “大喜乐”

雅各 – 耶稣的兄弟和耶路撒冷第一个教会的带领牧师

《雅各书》一章 2-4 节

2 我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；

3 因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。

4 但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。

基督徒会遇到试炼。

雅各…比起我们的试炼，雅各更关心我们如何经过试炼，我们如何应对试炼，我们如何看待试炼。

今天：在试炼中…怒气常常像气泡一样浮出表面。

今天我们要来发现 – 在一个试炼中，怒气可能偷走我们的喜乐，或成为一个被医治的机会。所以…我们在动怒时会做什么？

祷告

读经：

《雅各书》一章 19-21 节

19 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，

20 因为人的怒气并不成就神的义。

21 所以，你们要脱去一切的污秽和盈馀的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。

什么事情使你动怒？

我们今天都会动怒的…对吗？

我们的怒气来自于一个称为正义的地方，对吗？

我们为政治、道德问题和司法问题感到愤怒。
脸书和推特上面…充满了愤怒。

Jeffrey Kluger 在 2016 年的《时代》杂志上说“愤怒是懒人的情感。它很快，它是非黑即白的，它很美味。我们越来越在这种美味上大肆享受。”

动怒的例证：Michael Douglas 的电影《跌倒》

他住在洛杉矶城市的一边，想要去城市的另一边参加女儿的生日聚会。

他来到一个快餐店，要买一份早餐。

服务生微笑着说“我们 11:30 停止卖早餐了…”但是那时是 11:33am。

所以，他掏出机关枪开始射击天花板。 - 他突然爆发了!!

想要见到女儿 + 快餐店糟糕的服务 = 用机枪射击餐厅的天花板？来得到早餐？

我们的文化感觉起来就是这样子…我们很生气…准备好了要爆发。

例证：列治文的“怒屋”

描述：“怒屋是一个你可以把生活中的烦恼带来并让心放松的地方。理念很简单：你砸碎东西，我们来收拾。在怒屋挥杆，它肯定能缓解一定压力，并让你脸上再次露出笑容。”

- \$30/人 – 一篮子随机物品供您打烂（10 件）
- 如果您带自己的东西来打烂，打折 20%。
- 还可以带自己喜欢的音乐过来，我们会为您播放。
- 对大部分人来讲，一篮子已经足够，但是如果您真的还想砸的更多，我们还有各种物品供您按篮子购买。
- 使用怒屋的客人要求年满 18 岁。
- 还有一件事 – 要确保您穿着不露脚趾的鞋子。

发怒的快感 – 我们不愿意承认一个事实…但是发怒的时候的确存在快感，对吧？

CS Lewis 在 1931 年 1 月 17 日给他“第一个朋友”Arthur Greeves 的一封信里说

“发怒的快感 – 这种具有侵蚀性的吸引力让人们一次又一次回到这个主题 – 在一个人发怒的时候感到完全正义。另一个人是完全黑的，而你是完全白的。”

但是这个快感引向痛苦：（我们之前引用过这一段）

Frederick Buechner 在《痴心妄想》中说

“在七宗罪中，发怒可能是最有趣的。为了舔你的伤口，为了很久以前的怨气而咂嘴，为了预感到将要遭遇的苦毒而鼓动舌头，还要品尝最后一道菜，就是你被强加的痛苦以及你还给人家的痛苦 – 在许多方面，它都像适合国王的盛宴。

你正在狼吞虎咽的正是你自己。

盛宴上的骨架就是你自己。”

但是我们被卡在痛苦与愤怒之地 – 因为正义！

我们是对的，他们是错的。

回忆一下你上一回动怒 – 你是对的…不是吗？

你是对的！

但是，正当你在咀嚼你自己有多么正确的时候：

你正在狼吞虎咽的正是你自己。

盛宴上的骨架就是你自己。

今天耶稣想要做一个医治的工作…祂爱我们。

祂想要让我们的心得释放。

我们正在行过的试炼（更不用讲还有各种各样的试炼）…已经够糟糕了。但是怒气会让它变得更糟糕。

所以让我们一起来被医治：再一次听听雅各的教导…

读经

《雅各书》一章 19-21 节

19 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，

20 因为人的怒气并不成就神的义。

21 所以，你们要脱去一切的污秽和盈馀的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。

怒气中行事不能解决你的试炼。

怒气中行事不能给你的生活带来公义。

怒气根本不具备把事情做对的能力。

所有的怒气都是错的吗？也不是。

《雅各书》一章 – “慢慢的动怒”

《以佛所书》四章 26-27 节

26 生气却不要犯罪；不可含怒到日落，

27 也不可给魔鬼留地步。

发怒是可以的 – 但是只有当怒气是被限制在神的范围之内的时候才可以。

“义怒” – 有没有见过发义怒的？（耶稣清洁圣殿）

是的 – 但是我们需要慢慢的去打“义怒牌”。

• 义怒应该在很多的祷告和默想之后 – 而不是冲动！（耶稣在圣殿里 33 年…祂目睹不公义的存在已经有一段时间了）

• 义怒应该为了他人的益处而使用。耶稣看到其他人所经历的痛苦，所以把它说出来。而我们对他人的痛苦是麻木的，而对自己的痛苦是感觉深切的！

Craig Blomberg 说

“我们错误地诉诸义怒的概念来为以自我为中心的行为辩护，在伪装出来的敬虔的言语包装下，走自己的路。”

这是我们不希望有的…基督徒用敬虔的言语去包装他们属世界的怒气。

例证：《民数记》廿章 1-13 节

1 正月间，以色列全会众到了寻的旷野，就住在加低斯。米利暗死在那里，就葬在那里。

2 会众没有水喝，就聚集攻击摩西、亚伦。

3 百姓向摩西争闹说：我们的弟兄曾死在耶和华面前，我们恨不得与他们同死。

4 你们为何把耶和华的会众领到这旷野、使我们和牲畜都死在这里呢？

5 你们为何逼着我们出埃及、领我们到这坏地方呢？这地方不好撒种，也没有无花果树、葡萄树、石榴树，又没有水喝。

6 摩西、亚伦离开会众，到会幕门口，俯伏在地；耶和华的荣光向他们显现。

7 耶和华晓谕摩西说：

8 你拿着杖去，和你的哥哥亚伦招聚会众，在他们眼前吩咐磐石发出水来，水就从磐石流出，给会众和他们的牲畜喝。

- 摩西认为他是在行“义怒”
- 米利暗死了 – 她是摩西的姐姐。她曾与摩西一起服侍了很多年。
- 反对与争闹 – 百姓反对摩西，并与他争闹。

“你们为何逼着我们出埃及、领我们到这坏地方呢？这地方不好撒种，也没有无花果树、葡萄树、石榴树，又没有水喝。”

- 摩西发怒了。
- 摩西和亚伦去求问神。
- 神说：去跟磐石说，水就从磐石流出，给会众和他们的牲畜喝。（与《出埃及记》十七章不同）

【译者注释：

中文圣经译为“吩咐”磐石，而英文圣经几个版本都是 speak，直接译成中文就是“说话”，那么究竟原文里是更接近中文翻译中偏向严厉的“吩咐”呢，还是英文翻译中偏向轻描淡写的“说话”呢？特别为此查考了希伯来原文 Dabar（Strong 编号：H1696），它的含义中，首选是“说话”，圣经中出现 840 次，极少出现并带有有害意味的意思中有“命令”，圣经中出现 38 次。综上所述，此处 dabar 的正确翻译，偏向轻描淡写的“说话”的可能性居高，这也就不难理解为什么摩西听完了神的吩咐，会产生如此激烈的行为了。】

- 就这么简单？什么跟什么呀？？？？跟磐石说话？我想要砸点儿什么东西！我想要个怒屋！我想要花 30 块钱！可竟然让他们就这么得到他们抱怨的东西？
- 这对摩西来讲是个试炼。
- 读经《民数记》廿 9-12 节

9 於是摩西照耶和华所吩咐的，从耶和华面前取了杖去。

10 摩西、亚伦就招聚会众到磐石前。摩西说：你们这些背叛的人听我说：我为你们使水从这磐石中流出来麽？

11 摩西举手，用杖击打磐石两下，就有许多水流出来，会众和他们的牲畜都喝了。

12 耶和华对摩西、亚伦说：因为你们不信我，不在以色列人眼前尊我为圣，所以你们必不得领这会众进我所赐给他们的地去。

13 这水名叫米利巴水，是因以色列人向耶和华争闹，耶和华就在他们面前显为圣。（米利巴就是争闹的意思）

摩西愤怒的回应：

- 你们这些背叛的人听我说…摩西成为百姓的控告者。
- 我为你们使水从这磐石中流出来么？他把自己看成救主 – 取代了神的位置。
- 击打磐石两下 – 看起来像神一样，但那是他自己的力量与打算。（《出埃及记》十七章里，在尼罗河，摩西曾用杖击打过河水与磐石。）

问题在于 – 摩西成了神百姓的控告者，他还占据了神的位置（审判者）。

重点是 – 这两次看起来都像是公义…但这次是不顺服。

你的怒气是如何变为不顺服的？

例子：你的父母、朋友、同事、邻舍、配偶、同胞手足或伤害你的陌生人…但是在你的怒气中，你变成了控告者与审判者…这就是罪。

我们不是控告者（撒旦），我们也不是审判者（神）。

怒气中行事不能解决你的试炼。

怒气中行事不能给你的生活带来公义。

怒气根本不具备把事情做对的能力。

地窖里的老鼠

我们中的一些人可能会对此抗议说：我压根就不是一个会动怒的人！我们认为 – “如果没有人把这些东西弄我一身，我就不会用怒气来回应。这一切让我措手不及。那就是为什么我会对着人爆发了。如果我提早得到一点提醒…我就不会爆发。我不是个会动怒的人。”

CS Lewis 对于一天中当他在怒气中对人发泄的时候，他感觉有多么气馁而反思…他注意到他开始责怪那个突然发生的挑衅。“如果我提早得到一点提醒…我就不会爆发了。”但是过后他意识到《返璞归真》中写下的这些：

“当一个人的防护被拿掉以后，一个人的所行就是他的所是的最佳证据。当然，在一个人有时间戴上面具之前冒出来的才是这个人的本相。如果地窖里有老鼠，你最有可能看到它们的时候是你突然进去的时候。但是突然事件并不创造老鼠：它只会阻止它们隐藏起来。同样地，并不是挑衅的突然性使我成为一个脾气暴躁的人；它只是在告诉我，我是一个脾气暴躁的人。老鼠总是在地窖里，但是如果你大喊大叫地进去，他们会在你打开灯之前隐藏起来。”

突然性并不创造老鼠！

老鼠本来就在那儿 – 在地窖里。

作耶稣的门徒是在我们的魂中治愈和消灭老鼠的漫长的路程。

Dallas Willard 在《心灵重建》一书中这样说道 ““

“我们的所行不等于我们的所是，它们只是我们所是的一个表达。它们来自于我们的心以及它所管辖和互动的内在实际”

你在家对配偶用什么词汇？（那些词汇你永远不会用在教堂前面的大厅里）

你在高速公路上自己的车里用什么词汇？（那些词汇你永远不会用在与祖母喝茶的时候）

你在跟你孩子说话时候用什么词汇？（那些词汇你永远不会在其他父母面前使用）

你的怒气有没有变成罪？

第一步 – 注意怒气

怒气是表面以下深层有什么东西的一个标志…在我们心里。我们需要注意自己的怒气。

故事：阿尔伯塔省岳父家户外热水按摩浴缸中的死蜜蜂。岳父家在乡下，周围有几家农场养蜜蜂。一段时间没有使用按摩浴缸了，我去了，想要使用一下，看似空空如也的浴缸，在喷气功能开动后，死蜜蜂从各个角落跑了出来，浮满水面！

在你的魂里面，有什么东西藏在表面以下吗？

在下面的那些东西什么情况呢？

一个试炼就把一些东西搅动到表面上来…它暴露了我们生命中那些隐藏在表面以下的东西。

而且有些时候，浮出表面的 – 比如怒气 – 真的很丑陋。

问题 – 为什么会有怒气？

心里深处的什么东西让怒气燃烧起来？

什么痛苦？什么伤害？

怒气是对深层伤害或痛苦的情绪化反应。

让我们允许神的真理深深地进入我们的心田吧。

可能是什么人拿走了我们的什么东西？别人对我们的尊重、声誉、配偶、工作、自由、清白、人格，等等。那就是我们动怒的原因。在这里，存在着一个不公道。

读经 - 《雅各书》一章 21 节

21 所以，你们要脱去一切的污秽和盈馀的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。

福音是如何谈到心中的怒气的？

谦卑地接受种在你心里的道可以拯救你。

当你动怒的时候，重新回忆一遍福音是怎么说的：

- 福音说 – 我是被爱的。这样在我的罪中行事不是神造我的样子。（《约翰一书》三章：神的爱何等伟大…）
- 福音说 – 耶稣是主。耶稣是王。我被提醒，我乃是天国的一部分，而且我有一个王。（《腓立比书》二章 – 万膝都要跪拜耶稣的名…）所以，耶稣在掌权！
- 福音说 – 我是个罪人。（《罗马书》三章 – 世人都犯了罪…）这不是屏幕上闪过即逝的文字…。我看待别人的方式、我谋划复仇的办法、我为别人的失败而欢呼、我梦想因果报应、我滋养苦毒…所有我在动怒时会做的事：就是罪，是背叛，是错的。我是个罪人。
- 福音说 – 我被恩典赦免了。（《以弗所书》二章 – 靠着恩典，也因着信，你们得蒙救赎…）。仰望十字架！知道我是被爱的！知道我是被救赎的！

• 福音说 – 有盼望。（《哥林多后书》三章 - 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。）我有盼望因为坟墓是空的 – 我可以有一个全新的生命，一个从怒气和苦毒中得自由的生命，一个可以自由地饶恕他人的生命。我可以被造成全新的…一天新似一天。

• 福音说 – 公义会被执行。（《希伯来书》十章 – “伸冤在我，我必报应；”又说：“主要审判他的百姓。”）我再次被提醒，公义要被执行。无论是在十字架上，还是在最后的审判日。我不必在怒气中生活，因为对罪恶与不公正的审判不是信手拈来，随叫随到的！

• 福音说 – 神使一切都变成新的了。（《启示录》廿一章 - 坐宝座的说：看哪，我将一切都更新了！）我被提醒，神将一切都更新了。祂正在书写历史（“历史”又可译为“祂的故事”）。我只需要把我的故事抛锚在祂伟大的故事中即可。

这就是关于我的身份的真理！

这就是我是谁！

我不会允许我灵魂的仇敌用怒气来毁坏我的生活。

我该怎么做？

- 1) 留意自己的怒气，
- 2) 并且让福音对我说话。

我们的门徒小组需要成为福音的所在。

在群体中探索怒气…来到你的弟兄姊妹中间，与怒气搏斗。

彼此提醒我们的身份 – 乃是神的孩子！

彼此提醒我们的兵器乃是 – 爱邻舍、祷告、和行公义。

再次回忆福音。

一个例子：赦免（Andy Stanley 在《来自内部》说）

1- 列出你都对谁有怒火。尽可能回忆全部。不要因为时间过去很久了，就想当然的认为你已经赦免他了。你想象中和谁对话？你希望去超市的时候不要碰巧遇到谁？你希望谁的生活一团糟？

2- 确定他们欠你什么。他们从你这里拿走了什么？尊敬？金钱？时间？他们有没有带走你的朋友？一次提升？一个机会？对于你还没有具体指出的债务，你没办法将其销账。

3- 当你回顾福音的时候，销掉那些债务。记下来你已经销了他们欠你的那个具体的债务。烧掉那张纸。将其钉在十字架上。把它写在石头上，扔进海里。把它埋在地下。散步时大声说出来。让它变得有形。门徒小组 – 彼此代祷！

之前发给大家的小石头 – 接下来三周你为什么祷告？（祷告或禁食？？？）

《诗篇》一百卅九篇 23-24 节

23 神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，

24 看在我里面有甚麽恶行没有，引导我走永生的道路。

祷告