

20191006_用我们的膝盖事奉-在祷告中作耶稣的门徒
2019年10月6日

用我们的膝盖事奉 - “在祷告中作耶稣的门徒”

《路加福音》十一章1节

1 耶稣在一个地方祷告；祷告完了，有个门徒对他说：求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。

“求主教我们祷告……”

欢迎来到北兰里社区教会接下来七周的祷告系列信息。

在接下来的七周中，我们想要学习成为一群用我们的膝盖事奉的人，一群祷告的人。

对于大多数信仰来讲，祷告很普遍……即使对于无神论者也是如此。

穆斯林 - 一天五次祷告。早晨很早起来就去祷告。

犹太人 - 传统上每天祷告三次。

佛教 - 转经筒把祷告抛入空中。

印度教 - 为了与婆罗门 - 那个至高无上的存在 - 合一，脱离转世轮回而祷告。

无神论者 - 英国广播公司报道，2004年的一项调查显示有30%的人承认偶尔祷告。

(Spilka 和 Ladd 的著作《祷告心理学》)

所有文明和民族似乎都渴望祷告……

瑞士神学家 Karl Barth 称其为我们的“无法治愈的对神的渴慕。”

是什么让基督徒的祷告与众不同呢？

耶稣。耶稣让基督徒的祷告有别于地球上任何其他类型的祷告。

作为开始 - 耶稣给我们看见神是谁，知道我们在向谁祷告很重要。

我们是对空气讲话吗？

我们是对一个小金像祷告吗？

我们是对我们已经去世的奶奶祷告吗？

还是对着一个模糊的能量场祷告？

不 - 耶稣给我们看见，我们祷告，乃是对着神，我们的天父祷告。

而且正是耶稣给我们看见祂是怎样的一位父亲。

《希伯来书》一章1-2节

1 神既在古时藉着众先知多次多方的晓谕列祖，

2 就在这末世藉着他儿子晓谕我们；又早已立他为承受万有的，也曾藉着他创造诸世界。

第二 - 耶稣为我们打开了一条通往天父的道路。

耶稣是我们与神之间的中保。耶稣将我们与神联系起来。我们能够与神有关系是因为耶稣。

《提摩太前书》二章5-6节

5 因为只有一位神，在神和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣；
6 他舍自己作万人的赎价，到了时候，这事必证明出来。

所以 - 是耶稣将天父的心肠彰显给我们看，又是耶稣为我们提供了一条向天父祷告的道路。

所以再一次 - 是什么让基督徒的祷告与众不同呢？

耶稣。

我们如何在祷告中成长呢？

我们必须成为耶稣的门徒。

“求主教我们祷告……”

《路加福音》十一章 1 节

1 耶稣在一个地方祷告；祷告完了，有个门徒对他说：求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。

祷告

读经：《马太福音》六章 5-8 节

5 你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

6 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。

7 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。

8 你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。

透过这个系列信息，我们一个简单的愿望就是从总是祷告主祷文的那位伟大的教师那里学习如何祷告。

当我们听从耶稣在《马太福音》六章所说的话，这就是耶稣要我们如何祷告：

找到一个安静的地方，然后保持简单，保持诚实，并且保持继续！

我这句话是基于 Pete Grieg 所著《如何祷告》的。

我发现他的这本书和 Tim Keller 的著作《祷告》特别棒，对于这个系列信息，这两本书给出了一个很有帮助的、很棒的开始。

第一：找一个安静的地方

嗯……**不可能！**（我们说）

我们的世界是闹哄哄的。

我们被严重分心。

想想吧：苹果手机 2007 年才出来。除非你不到 12 岁 - 否则你**会记得**苹果手机之前的生活是什么样子……但是，那已经是古代历史了。

任何时刻，我都可以给我同事发短信，查邮件，读新闻，用 Fender 应用提高我的吉他水平，听 Malcolm Gladwell 最新的《修正主义者历史》播客（顺便说一句，这个很引人入胜），在 Spotify 应用上试听 Thom York 的新专辑 Anima，然后和我在俄克拉荷马州的父母视频聊天……所有这一切，都发生在早餐之前。

对于这个房间里很少一部分因为你没有一部智能手机而感到真的很棒的人 - 电视在你生活中的情况怎么样呢？互联网？杂志？电影？书籍？这些东西又怎么样呢？

很棒的东西有这么多：兴奋、很好的艺术、娱乐、有用的东西……

我唯一的观点就是：*我们正在干扰源的汪洋中畅游。*

让我们听听耶稣是怎么说的：

《马太福音》六章 6 节

6 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。

但是这里我所喜欢的是耶稣鼓励我们走开，退出去，到一个安静的地方去祷告。

如果我们从生活中的一些事情上**撤下来**会是什么样子？

如果我想要健康 - 从我要去做的事中撤出来……我要规划出一个时间。

我们花时间在我们认为有价值的事情上 - 所以我们可以规划出一段安静的时间吗？

我关上手机，关上电视，关上我要做的事情清单……然后我被耶稣呼召从上述事物中撤下来，与耶稣有一段安静的独处时间。

那将在我们的生活中像什么呢？

我喜欢 Eugene Peterson 在经文中所加的注释：

《马太福音》六章 6 节（加上了 Eugene Peterson 注解）

6 这就是我想要你做的：找个安静的、偏僻的地方，那样你就不会被引诱在神面前去角色扮演了。尽你所能做到的，简单、诚实地呆在那儿。注意力从你自己身上转移到神身上，你将开始感受到祂的恩典。

这对我们所有人都很困难……特别是对于那些有小小孩的妈妈！

你们在我们中间最难找到的就是一个安静的地方。所以，这个游戏的名字就叫“创造力”。

故事：Susanna Wesley

John Wesley 和 Charles Wesley 的母亲。

她是个传道人，一个教会领袖，她孩子们的一个强有力的榜样。

她有十个孩子，她用围裙盖住头 - 没有孩子来打扰她。那就是她安静祷告的壁橱。

她为她的孩子们留下了一份强有力的关于祷告的遗产。

所以 - 有小小孩的妈妈：有没有一个富有创造力的安静祷告的时间地点是耶稣想要指给你看的？让这种方式得以实施的办法就是挤出时间来与神亲近？

我们中的一些人也许会抗议：整个生活不就是在祷告吗？

和孩子们玩耍、出去逛逛，看个有趣的电影、去爬山、买食品、去上班、打高尔夫？所以 - 这些时间可以是 **带着祷告地** - 而当我们做这些事的时候，我们可以享受神。是的！

但是，从日常琐事中撤出去还是有其重要性的。规划出一段时间。

Blaise Pascal 在其著作《思想录》里这样说：

“人类所有问题的根源在于我们没有能力独自在一个房间里安静地坐着。”

耶稣做到了，耶稣规划出了一段时间。

《马可福音》一章 35 节

35 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

我们想要像耶稣那样祷告。

当我们找到一个安静的地方，我们将开始感受到祂的恩典。

找到一个安静的地方，然后保持简单，保持诚实，并且保持继续！

第二：保持简单

让我们听听耶稣是怎么说的：

《马太福音》六章 7-8 节

7 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。

8 你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。

像外邦人用许多重复话：有时候我觉得我得有一定的热情，神才能听见我的祷告，要掌握一定的祷告技巧，要掌握一套像魔术咒语一样的东西才能让我的祷告有效。魔术背后的想法是，你必须说对字句 . . . 没有对的字句，魔术就不会奏效。当我们来到耶稣面前的时候 . . . 我们不是在表演魔术。

他们的许多重复话：在以色列人的邻居 - 迦南人 - 中的想法就是 - 他们的神巴力需要醒过来！祂一直在睡觉！所以祷告越大声越好、越长越好。

当我们来到耶稣面前的时候 . . . 我们不是来操练迦南人对巴力的祷告。

耶稣告诉我们去找个安静的地方 . . . 然后简单地祷告。

痛苦的对话：“你没有很努力、很大声去祷告，或者用‘对’的方式去祷告” . . . 得了！这个在乎与神的关系！那不是神作工的方式。

这个系列信息：我们要跟随一个简单的模式 - 那就是主的祷告。耶稣教给我们一个祷告，仅仅用了 53 个英文单词。

耶稣保持简单 - 我们也要保持简单。

找到一个安静的地方，然后保持简单，保持诚实，并且保持继续！

第三：保持诚实

《马太福音》六章 5 节

5 你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

假冒为善的人 - 这是一个希腊剧院里的单词，一个戴了面具的人。

这些假冒为善的人带着面具祷告。

他们喜爱被人看到 - 那是作秀。那是表演。

符合圣经的祷告是诚实的祷告！

只要想一想，有多少《诗篇》是在神面前诚实的祷告。

听听摩西是怎么祷告的！

《民数记》十一章 11-12 节， 15 节

11 . . . 你为何苦待仆人？我为何不在你眼前蒙恩，竟把这管理百姓的重任加在我身上呢？

12 这百姓岂是我怀的胎，岂是我生下来的呢？你竟对我说：把他们抱在怀里，如养育之父抱吃奶的孩子，直抱到你起誓应许给他们祖宗的地去。

15 你这样待我，我若在你眼前蒙恩，求你立时将我杀了，不叫我见自己的苦情。

听听耶利米是怎么祷告的！

《耶利米书》廿章 7 节

7 耶和華啊，你曾劝导我，我也听了你的劝导。你比我有力量，且胜了我。我终日成为笑话，人人都戏弄我。

Flannery O' Connor - 二十世纪最好的小说家之一写下了一篇诚实的祷告：

亲爱的神，我无法按我想要的方式来爱你。你是我所看见的新月的一弯月牙，而我自己就是地球的阴影，那阴影让我看不见月亮的全貌 . . . 我所惧怕的就是，亲爱的神，就是我自己的阴影会长大到一个地步，挡住了整个月亮，然后我就会凭虚无的阴影来判断自己。我不认识你，神，因为我自己挡住了认识你的路。

我们能不能以一定的诚实来开始我们与神同行的历程？

这是你可以用来开始的祷告：

主啊，我不渴慕你 . . . 但是我想要有对你的渴慕。

让我们保持诚实。

找到一个安静的地方，然后保持简单，保持诚实，并且保持继续！

最后：保持继续

《马太福音》六章 5-7 节

5 你们祷告的时候 . . .

6 你祷告的时候 . . .

7 你们祷告 . . .

耶稣想要我们不断地祷告 . . . 即使当我们的并不在状态上。

JI Packer 说：祷告就是 **“找到我们从责任到享受的路。”**

但是我要争辩说它其实是徘徊在责任和享受之间的舞蹈。

有时候我得回去，当做责任来祷告 . . . 那没关系 . . . 但是，那是在二者之间的舞蹈 . . .

就像婚姻：有责任，也有享受。

- 计划约会之夜 - 即使我们并不觉得在状态上。
- 请求对方赦免。
- 倾听 - 当我们所有想要做的就是谈话、解释和澄清的时候。
- 彼此诚实。

在一个婚姻中，所有这些都是责任 - 但是它引到享受。

婚姻是在责任与享受之间的一个舞蹈 . . . 祷告也是如此。

我们必须保持继续 . . . 让祷告继续 . . . 因为只有那个时候，我们才能享受到与神交通的喜乐。

Eugene Peterson 在《追寻呼召的探索之旅》中说：

“没有纪律，我们就受激素、天气和肠胃支配，而这些东西中没有一个有恩典。”

Peterson 的意思就是：我们很少会觉得特别想祷告。

让我们的祷告保持继续 . . .

找到一个安静的地方，然后保持简单，保持诚实，并且保持继续！

耶稣应许要在祷告中与我们相遇。祂说：

《马太福音》七章 7-8 节

7 你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。

8 因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。

神喜悦我们亲近祂。所以让我们这么做 . . . 就在这周 . . . 一起来做。

操练/挑战：进入那个安静的所在

- 在接下来的七天中的五天里，规划出来一个空间。
- 每天划 15 分钟出来祷告。
- 让那段时间充满愉快：咖啡、最喜欢的椅子、林中边走边祷告 . . .
- 对神用心（手边预备好纸和笔，来保持专注，不被分心）

- 然后把你渴慕认识祂的心思在祷告中表达出来：“主啊，给我一个渴慕，好让我渴慕你。”神愿意把祂自己给你！这是一个祂永远会答应的祷告请求！
- 以《诗篇》四十二篇 1-2 节作为结束
《诗篇》四十二篇 1-2 节
1 . . . 神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。
2 我的心渴想神，就是永生神；我几时得朝见神呢？
- 让我们一起来这么做！

十架约翰就是做的这件事。

他规划出一个安静的地方 . . . 以便聆听神将祂的爱与真理用细小的声音告诉我们。就像很多世纪以前祂对以西结耳语那样。

十架约翰准备好了每一件事 . . . 他规划出一个安静的地方，然后说了这句话：

“终于，我准备好招待那位耳语的君王了。”

擘饼聚会

（详细解释擘饼聚会的意义）

让我们记住耶稣的祷告 . . .

客西马尼园：父啊 - 倘若可行，求你叫这杯离开我 - 然而，不要照我的意思，只要照你的意思。

十字架：父啊 - 赦免他们，因为他们所做的，他们不晓得。

十字架让我们看见神近了。

神在耶稣里 - 让我们回去与神和好。

我们可以祷告，乃是因为十字架。

我们能够与神有关系，乃是因为十字架。

祷告

读经 - 《哥林多前书》十一章 23-26 节

23 我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，

24 祝谢了，就擘开，说：这是我的身体，为你们舍（有古卷：擘开）的，你们应当如此行，为的是纪念我。

25 饭后，也照样拿起杯来，说：这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。

26 你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。