

2025 年 7 月 13 日（胡桃林）

系列：在基督里得生命（歌罗西书）

本·弗雷德里克森

经文：《歌罗西书》三 5-11

5 所以，要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲，和贪婪。贪婪就与拜偶像一样。

6 因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。

7 当你们在这些事中活着的时候，也曾这样行过。

8 但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒（或作：阴毒）、毁谤，并口中污秽的言语。

9 不要彼此说谎；因你们已经脱去旧人和旧人的行为，

10 穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象。

11 在此并不分希利尼人、犹太人，受割礼的、未受割礼的，化外人，西古提人，为奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之内。

《歌罗西书》三 5-11

题目：活出我们的新身份：照着创造主的形象被更新

摘要：

作为耶稣的门徒，在基督里得着生命，我们必须除去旧人的一切罪行，比如性方面的罪和愤怒的罪，这些罪导致死亡与败坏。

这些都是旧生命的一部分，无法与我们在基督里的新生命共存。

相反，当我们穿上新人时，我们被神的灵照着创造主的形象更新。

我们正在变得更像耶稣，成为真正的人，充满生命。

介绍

大家早上好！

欢迎大家来到今天主日的教会聚会——我们很高兴你能来。

我叫本·弗雷德里克森，我是北兰里社区教会最新聚会点——柳树溪聚会点的聚会点牧者。

我们的主日崇拜将在九月二十八日开始——很快就到了！

但我想邀请大家（无论你是否打算参加柳树溪聚会点）来参加本周三晚上（七月十六日）七点的“住在……里面”敬拜之夜！

这是我们四个聚会点一起聚集、一起敬拜、一起祷告的美好夜晚。

也是你还没去过柳树溪聚会点时了解它的好机会！（详情请见我们的网站）。

今天早上我们将继续研读《歌罗西书》这一系列——这是圣经中一封简短的书信，由一个叫保罗的人写给住在歌罗西城的一群初信基督徒，那地方位于现代土耳其境内。保罗写这封信是为了鼓励并教导这些年轻的基督徒，明白“在基督里得生命”意味着什么——这全新的属灵现实将影响他们生活的每一个领域。

今天的经文是个很有挑战性的段落——我们要谈论两个我们通常不愿提及、可能会让我们感到不舒服的生活领域；

这两个领域正是我们在基督里得生命后的新现实所要正面对抗的旧生命方式：性和愤怒。我都能想象你们有些人在座位上扭来扭去，可能在想要是早一天去暑假露营、没来教会就好了……

老实说，当我第一次看到这段经文时，我也不是特别兴奋。

说真的，马太——你去度假了，却让我来讲关于性罪的讲道？

还要讲愤怒？

而且我们居然还没有咖啡喝？？

（你看，我觉得马太这主日不在，绝对是他经过深思熟虑后的“战略安排”…！）

但是——在你们纷纷准备往门口走之前，请让我告诉你们一个好消息！

保罗写给歌罗西人的信息，以及写给我们的信息，虽具挑战性，但也充满了盼望。

它充满了新生命的应许，也展现了我们在基督里新生命的美丽图像。

我今天的目标不是让任何人感到羞愧，也不是要定任何人的罪，而是要引导我们看见基督在我们里面所做的美丽工。

保罗说我们正照着创造主的形象被更新——这就是目标。

我们蒙召要照着我们的新身份而活。（题目）

在我们开始时，你愿意和我一起祷告吗？

开场白/台词——在这里还是稍后……？

你们知道这句俗语，

“看衣着，知其人。”

或者更新得更具包容性一点——“看一个人的穿着，可以看出他或她是谁……”

我们来玩个小游戏——我们会展示一些图片，你们来喊出这个人是做什么职业的：

克莱尔——图片：（也请包含一两位女性）

- 建筑工人
- 飞行员
- 医生
- 商人/律师（西装领带）
- 伐木工人/马太·普赖斯穿牛仔裤和格子衬衫——可以并排放，或用两张幻灯片来切换……

每种职业都有一套适合该职业的衣着。

如果你的外科医生穿着钢头靴和建筑安全帽来做手术，那就太奇怪了！

当我们一起查考今天的经文时，请记住这个关于“合适衣着”的比喻。

在今天的经文里，保罗告诉我们要脱去、除掉属于我们旧有罪性的一套破旧、污秽的衣服。

这些衣服与我们的新身份不相符——它们是错误的衣着！

相反，我们要穿上新衣——一种与我们“在基督里得生命”的新身份相符的新生活方式。我们蒙召要照着我们的新身份而活。

现在让我们一起来读今天的经文——《歌罗西书》三，从1节开始。
你可以在自己的圣经里或屏幕上跟着阅读。

所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事。那里有基督，坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。

《歌罗西书》三 1-4

我们在这里先停一下——两周前马太牧师已经讲过这段经文了。
但我想再读一遍，因为这段经文为接下来的 5-11 节奠定了背景。

它描述了歌罗西基督徒的新身份，也描述了我们作为耶稣门徒的新身份。

我们已经与基督一同复活。

保罗写道：“你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。”

这太重要了！

我们必须明白这一点，否则接下来的教导都会让我们觉得无法做到。

作为耶稣的门徒，我们得着了一个新的身份——这是神赐给我们的礼物，因为耶稣已经在十字架上为我们成就了一切。

正是基于这个属灵现实，这个新身份，保罗接着在第五节继续写道：

5 所以，要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲，和贪婪。贪婪就与拜偶像一样。

6 因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。

7 当你们在这些事中活着的时候，也曾这样行过。

8 但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒（或作：阴毒）、毁谤，并口中污秽的言语。

9 不要彼此说谎；因你们已经脱去旧人和旧人的行为，

10 穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象。

11 在此并不分希利尼人、犹太人，受割礼的、未受割礼的，化外人，西古提人，为奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之内。

《歌罗西书》三 5-11

所以——因为你已经从罪与死亡中得救，
因为耶稣为你舍命，
因为你的生命与基督一同藏在神里面，
因为你已经与基督一同复活，得着了新生命——
所以——要治死你属地的本性。

当保罗在第五节中使用“属地的本性”这个词时，他并不是在把物质世界或肉身与属灵的事对立起来；

他并不是说我们的肉体 and 肉体的欲望是邪恶的，就像诺斯替主义这类哲学所教导的那样，也不是如一些人错误地指责基督教所说的那样。

实际上，这里所说的“属地的本性”是指罪恶的本性，也就是人类倾向于选择错误之事的那种倾向，那是一条最终通向痛苦、毁灭和死亡的道路。

他在第七节提醒歌罗西人——你们从前在这些事中行事为人，那时你们还活在其中。

在你们遇见耶稣之前，在你们在基督里得着生命之前，
你们的生命正是这样，像生活在第一世纪希腊 - 罗马世界中的外邦人。
这是旧的生命方式，已经与你们新的身份、新的属灵现实不相符了。
这是一套破旧的衣服，不再适合你如今的新身份。
这是通向死亡的道路，无法与生命共存。

保罗列出一系列属于旧生命方式的罪行与欲望——
淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪。

我们可以把这些都归为性方面的罪。

在保罗看来，淫乱就是指任何发生在一男一女婚约之外的性行为。

但保罗更进一步指出，那些导致不道德行为的内在邪恶欲望——邪情和污秽——本身就是错误的。

而这些的根源是贪婪，保罗说贪婪就是拜偶像。

我们通常把贪婪与金钱或财物联系在一起——想要更多的钱、更多的东西。

在这里，保罗将贪婪与罪恶的性欲联系起来。

赖特博士 (N. T. Wright) 说：

贪婪是一种内在的欲望，想要控制并利用他人来满足自己的目的与享乐。
这是一种对肉体情欲毫无节制的渴望。

——赖特

所有这些罪的根源，都是人内在的欲望——为了自己的目的和享乐而使用他人。
而这种贪婪就是拜偶像——正如赖特博士继续所说的，
这是一种“敬拜假神，是对情欲之爱这个异教神明的崇拜。”

你不需要我来提醒你，这个假神，这个情欲之爱的偶像，今天仍然被敬拜，甚至比两千年前的罗马世界更甚。

电视剧和电影中充斥着不必要的性内容。

网络色情产业每年创造数十亿美元的收益。

一种纵容的文化，鼓吹自我满足，而非责任与尊重。

【顺带一提——如果你今天在这里，而你正挣扎于这个方面，】
也许你正在与色情成瘾或习惯作斗争，
我想再次提醒你：你有盼望、有自由——我不是来让你羞愧的。
作为青年牧者，我曾与许多寻求帮助、渴望自由的年轻人谈过这方面的问题。
他们通过与人交谈，打破孤立，
寻求属灵同伴的督责，
在电脑和手机上设置防护机制，
并且真心寻求神，
他们中的许多人都经历了自由。
这是可能的！
如果你正在这方面挣扎，无论你是弟兄还是姊妹，
因为这并不是男人专属的问题，
请踏出第一步，打破沉默、羞愧和孤立，
向一个你信任的属灵导师、牧者或小组长认罪。
神的恩典和属灵群体的支持会与你同行。
神奇妙地创造了我们的大脑，
使它能够重塑，建立新的健康习惯，取代旧有的毁灭性模式。

保罗写道，我们要“治死”旧的本性——你可能觉得这听起来太极端、太过激烈了。
我们常常宁愿用更温和的方式处理我们的罪行——
把它藏在角落里，稍微清理一下，做些微调，稍作行为上的修正。
但这还远远不够——唯一的办法是把它“治死”。

这正是“旧衣服”这个比喻所不足之处——
不只是脱去旧衣，而是要置之死地。

如果你住在兰里或素里，而且你家的情况跟我们家差不多，
你大概正在打一场与老鼠的战争。
大约三年前，我们这个区域出现了一波老鼠潮——具体原因我也说不清，
但似乎每家每户都在处理老鼠问题。
五金店的捕鼠器都卖断货了。

当我们从医院把刚出生的女儿波比带回家时，我才真正意识到这个问题的严重性。

莉莲半夜起来喂波比，
突然一只老鼠几乎从她脚边飞奔而过。

我是在她的尖叫声中惊醒的。

从那天起，我们便开始了一场持续数月的夜间战争——
莉莲夜里喂奶，我则负责抓老鼠——
设陷阱、检查陷阱、寻找洞口、用钢丝棉堵住每一个缝隙，
有时我甚至真的追着一只老鼠满屋跑，
试图用扫帚、甚至我的鞋子砸死它……

这场战斗又残酷，又暴力。

但我不能让这些害虫继续存在于我们的家中。
我们刚刚迎接了一个新的生命——我们的女儿波比——进入这个家。
老鼠是疾病和死亡的携带者。
我必须除掉它们，为了我们的孩子。
(也是为了莉莲……)

我们的生命中也是如此——

“为了生命的缘故，我们要将那些带来死亡的事物治死。”

(——正如我的朋友兼同工乔恩·里瑟牧师所说的。)

“为了生命的缘故，我们要将那些带来死亡的事物治死。”

要治死那些通向死亡的事物——
从根源上切断，不要给它们扎根和滋长的机会。
采取激烈手段——扔掉你的智能手机。
取消你的影音订阅。
断绝那个不健康的关系。
不惜一切代价地去做。

这并不是要增加更多规条和禁止，
而是直指罪的核心——

那仍然想要控制我们的属地旧本性，
最终会带我们走向死亡的旧性情。

耶稣在《马可福音》九中的教导也回应了这种我们所需要采取的极端手段：

倘若你一只手叫你跌倒，就把他砍下来。你缺了肢体进入永生，总强如有两只手落到地狱，入那不灭的火里。倘若你一只脚使你跌倒，就把他砍下来。你瘸腿进入永生，强如有两只脚被丢在地狱里。倘若你一只眼使你跌倒，就去掉他。你只有一只眼进入神的国，强如有两只眼被丢在地狱里。

《马可福音》九 43-47

（请大家不要字面理解这段经文！）

耶稣是在警告我们要严肃对待罪，并将其连根拔除。
为了生命的缘故，我们要将那些带来死亡的事物治死。

保罗在第六节中的话给了我们另一个警告——
因这些事，神的忿怒必临到。

因着属地罪性的淫乱，
神的忿怒即将临到。
需要我们认真对待。

我想简要地谈一下这个词语——神的忿怒。
如今，人们对神的忿怒有许多误解。
我们的文化更愿意把神想象成一个和蔼可亲的老人，祂只是希望我们快乐。
人们若提到神的忿怒，常常是漫画中的版本——一个愤怒的神向惹祂不悦的人投掷雷电。

但神的忿怒并非如此——它是祂良善、公义和圣洁的自然结果。

“神的忿怒……是对各种邪恶、剥削和罪行，真正的圣洁、公义和良善所必然产生的反应。”

——赖特

如果神不对罪恶、不义和邪行感到愤怒，祂就不是神。

我认为，神的忿怒表现在两个方面：

第一，是祂允许人所选择的罪带来自然的后果——比如情欲的罪与怒气的罪，都会产生后果。

这些罪导致关系破裂、生命破碎、人性扭曲、痛苦和伤害。
令人痛心的是，往往是这些罪的受害者付出最大的代价。

[举一个极其常见的例子：一场婚外情导致离婚，孩子被迫在父母之间挣扎，承受着他人选择带来的痛苦。]

神为这些事忧伤，祂与受伤的人一同哀伤。

祂站在那些无辜受苦者一边。

神的忿怒不是针对那些受苦的人。

相反，神的忿怒是通过“任凭他们”随从内心的罪欲而表现出来，正如保罗在《罗马书》一中所说的那样。

因为祂尊重我们的自由，祂允许人选择罪恶，但当人这样行时，那条道路最终通向死亡，并使我们作为神形象之人的本性渐渐失去。

神忿怒的第二种表现方式，是最终的审判，保罗在此可能也有所暗示。

有一天，我们都要在神面前交账，为我们在世上的行为和选择负责。

我们作为人的自由伴随着极大的责任。

那些在基督里活着、生命与基督一同藏在神里面的人，正如保罗所说的，在这最终的审判中无须惧怕。

也许你因过去的选择而感到羞愧或愧疚——让我提醒你：若你已经将生命交给耶稣，你就在基督里得蒙赦免，神不再追讨你的那些罪。

东离西有多远，祂使我们的过犯离我们也有多远。

我们的命运和救恩因着基督所成就的工作而得以稳妥，也因为我们的身份是在祂里面。

如今，我们蒙召按着这新的身份而活——我们的行为要显明我们已经属于基督。

我们的行为应当反映我们的真实身份。

因此，保罗在第8至9节继续说道：

你们要弃绝这一切的事：恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的话。

不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人和旧人的行为……

《歌罗西书》三8-9

有时基督徒被指责过于专注于某些特定的罪，例如特别强调情欲方面的罪。

保罗还列出了另一类我们必须治死的罪行，这些行为同样与我们在基督里的新身份不相符。

我们可以称这些为怒气的罪或言语的罪。

这些罪比前面提到的情欲之罪更为隐晦，有时甚至在教会中被社会默许。

但它们同样具有破坏性，同样会造成伤害。

从本质上讲，这些都是通过言语或态度伤害他人的方式：

- 恼恨——对他人心中燃烧的仇恨。
- 忿怒——在言语或行为中爆发的怒气
- 恶毒——有意要伤害他人的邪恶意图

- 毁谤（希腊文为 *blasphemia*）——辱骂另一个照着神形象被造的人
- 污秽的话——粗俗、污秽的语言，不仅伤害听者，也污染说话者自己

我们常为这些行为找各种借口：

“我是老板，我有权生气。”

“我只是发泄一下情绪。”

“只是说说而已，没人受伤。”

“只是更衣室里的男人话题而已……”

“只是一个善意的谎言，我没想伤害任何人。”

我们找这些借口，但我想我们心里都知道那不是真的。

话语的确会伤人。

它们会留下长期的伤口，多年无法愈合，并破坏人际关系。

谎言能在瞬间毁掉一个人的名誉。

随意的闲话摧毁友谊和信任。

粗俗的笑话和所谓的“更衣室谈话”把女性物化为情欲的对象。

出于怒气或虚假的话语，其破坏力像丑陋的杂草一样蔓延开来。

这破坏不仅伤害个人，往往还会影响更广泛的群体，造成信任的流失，制造出于恐惧的反应，并使愤怒的循环不断延续。

当我默想这些经文时，这段关于言语和怒气之罪的话深深地责备了我。

你知道，我以前以为自己是一个非常友善、温柔、极有耐心的人——直到我有了孩子。

然后我意识到，我其实比自己想象的更容易烦躁和生气……

也许在座的一些父母能体会，我们的孩子就是有办法触动我们内心最敏感的点。

遗憾的是，我发现自己有时在愤怒中会以不健康、带着罪的方式反应，发出严厉的话语。

我也看到这给我的孩子带来的伤害。

所以我正在求神在我里面动工——改变我的心，帮助我学会认错求饶，并在我里面结出祂圣灵所结的果子——忍耐和节制，特别是在对待孩子时。

保罗说要除掉这一切言语的罪；这些就像带瘟疫的老鼠，会带来死亡，必须治死。

这些罪在我们新的生活方式、新的人性中毫无立足之地。

不仅是作为个体，更是作为跟随耶稣的群体，让我们脱去旧人和旧人的行为——

而要穿上新人，这新人在知识上渐渐更新，正如祂主的形象。

——《歌罗西书》三 10

正如保罗在第 10 节继续所说的那样。

正如我们有责任治死旧人一样，保罗也呼召我们穿上新人——这是一种全新的人生方式，反映我们在基督里的身份，并通过我们的行为显明我们真实的本相。

回到我们关于衣服比喻，这就像是为特定的场合穿上合适的服装。

莉莲和我将在今年夏天，也就是8月3日，庆祝我们结婚十周年！
在我们结婚之前，我在温哥华从事园艺工作——那个工作需要我穿着满是泥巴和草渍的靴子和工作裤，还戴着一顶汗渍斑斑的帽子。
对园艺工作来说，这样的衣服再合适不过了！

但你能想象我若穿着这些衣服出现在我们的婚礼上吗……？
当然不能！我那天穿了一套新的藏青色西装和绿色领结，是适合那场合、适合我那天即将成为丈夫的新身份的衣服。
（当然，莉莲穿上婚纱后光彩照人，美丽动人……）

我们的婚礼照片

保罗所说的“新人”远不只是换上一套新衣服。
这新人是照着创造主的形象而造的。
我们穿上的，是基督自己的形象与性情。

保罗在第11节进一步强调了这一点：

在此并不分希利尼人、犹太人，受割礼的、未受割礼的，化外人，西古提人，为奴的，自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之内。

《歌罗西书》三 11

在基督里，所有旧有的分隔与分类都不再重要；
并不是说这些差异消失了，而是它们不再定义我们是谁。
相反，基督是一切。
文化差异、宗教差异、地理距离、社会阶层——这些都不能决定我们是否有资格参与这在基督里得生命的全新现实。
如果我们在基督里得了生命，那么最重要的就是基督自己。

而如果基督住在**众人里面**，那么我们彼此之间的相待方式就至关重要！
当我向配偶或孩子大声发怒时，我是在用我的话语伤害基督。
如果我沉溺于网络幻想，把女性物化（其中许多人甚至是被贩卖进这个行业的），我就是在贬低和物化基督。
如果我在朋友圈中传播闲话和谎言，我同样是在冒犯并伤害基督。

正如诗人杰拉德·曼利·霍普金斯在他的诗中写道：
*基督在万处彰显祂自己，祂在他人的手脚中美丽，在他人的眼睛中动人，
通过人的面容，将荣耀归给天父。*

在《歌罗西书》一 15，保罗写道：圣子是那不能看见之神的像，是首生的，在一切被造的以先。

我们正在被更新成圣子耶稣的形象。

我们在认识造物主形象的过程中不断被更新——这是一个持续的过程。

我们的新身份已经显明——我们在基督里得了生命。

但我们每天都在不断地被更新，更加像祂的样式。

这是一个持续的过程，唯有靠着神的恩典和祂在我们里面运行的圣灵才能成就，但我们也必须参与其中。

正如保罗在《歌罗西书》一 29 所写的：

我也为此劳苦，照着祂在我里面运用的大能尽心竭力。

《歌罗西书》一 29

或者像他写给腓立比人的：

这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。

《腓立比书》三 12

这里有一个奥秘，一个尚未完全解释的张力——我们竭力追求，但其实是基督在我们里面运行，是基督已经先抓住了我们。

我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。

《加拉太书》五 16

过渡？？

基督是那看不见之神的像，是祂本体的真像——耶稣显明了神是谁。

但祂也显明了何为真正的人、完全的人、有活力的人。

耶稣是真正的人。

祂在世时，向我们展示了真正的人应有的样式——祂以尊严与怜悯对待他人，尤其是那些被社会排斥的人；

在于祂完全依靠天父、寻求祂的旨意；

在于祂所说的真理，以及祂舍己的爱。（扩展？）

当我们跟从祂时，我们正在变得越来越像祂——我们终将成为真正的人。

我们是活在这新身份中，活在基督里的。

神为我们预备的远比旧生命所能提供的一切更美好、更荣耀。

（可在此加入讲述：我作为青少年牧者初期，以“活在基督里”作为那一年的主题，以及最初他人对这个主题的质疑）

讲到这里是第 27 分钟……

圣餐过渡词

接下来我们将一起领受圣餐。

乐队上台的时候，我想提醒大家我们的祷告团队——

在你领受圣餐之后，他们很愿意为你祷告——你可以去后方的祷告室，或者到台前来。

（若你有任何要向神认罪的事，他们会与你一同来到神面前。

如果你曾因别人的情欲之罪或怒气和言语之罪而受伤，他们愿意为你祷告，求神带来医治与修复。

如果你有任何需要代祷的事，也请你来！）

耶稣是完全的神、完全的人，祂为我们舍己，使我们可以得着生命。

祂在十字架上舍命，使我们能在祂里面得着丰盛的生命。

当我们领受圣餐时，让我们思想这份付上全部代价的礼物。

祂的身体为我们裂开，祂的宝血为我们流出——只为使我们得着生命，不仅是今生，也包括永恒。

现在，让我们一同读《哥林多前书》第十一章中，保罗为我们记下的耶稣在最后晚餐时对门徒所说的话：

（请朗读圣经经文！）

读经——哥林多前书十一章

- 23 我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，
24 祝谢了，就擘开，说：这是我的身体，为你们舍（有古卷：擘开）的，你们应当如此行，为的是記念我。
25 饭后，也照样拿起杯来，说：这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是記念我。
26 你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。
27 所以，无论何人，不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。
28 人应当自己省察，然後吃这饼、喝这杯。
29 因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。
30 因此，在你们中间有好些软弱的与患病的，死（原文是睡）的也不少。
31 我们若是先分辨自己，就不至於受审。”

《哥林多前书》十一 23-31

祝福祷告