

自由：因耶稣得释放的心中的喜乐

9月14日，我们将开始一个新的讲道系列，题为《自由：因耶稣得释放的心中的喜乐》。这是一个为期十二周的讲道系列，灵感来自匿名戒酒会（AA）和 Freedom Session 等十二步骤课程。虽然十二步骤可以作为帮助成瘾者的工具，但它同样适用于那些容易因愤怒而爆发的人、那些隐藏着网络习惯的人、那些根据情绪花钱的人、那些以不健康方式回应压力的人、那些心怀仇恨的人，或者那些始终觉得自己“不够好”的人。简而言之，虽然我们出发点各不相同，但耶稣邀请我们每一个人进入更大的自由！

在这十二周里，我们邀请大家每周承诺与三到四位同性别的弟兄姊妹聚会，一起进行真诚的分享与回应的祷告。

讨论

1. 关于这个讲道系列，什么让你感到兴奋？换句话说，哪些事情可能会非常顺利、非常美好？
2. 什么让你感到紧张或担忧？换句话说，哪些事情可能会出大问题？
3. 如果我们的组目前没有每周聚会，哪些障碍会阻碍我们连续十二周每周聚会？我们怎样才能让每周的连接顺利进行？

时间将如何安排？

每周都会发出一份讨论指引，但它是为门徒小组所设计的（由 3-4 位同性别的组员组成，承诺定期聚会、彼此真诚分享，并以祷告回应）。如果我们一直维持大组形式，讨论要么会花费很长时间，要么缺乏真诚与坦露，或者只会有少数人分享。分成小组能让我们每个人都有时间与空间去敞开、深入地分享。

讨论

1. 为了让大家都真诚地分享，哪种方式最适合我们小组？
 - a. 先以大组形式聚在一起 20 分钟进行交流，然后再分成门徒小组讨论
 - b. 不再以大组形式聚会，而是让每个门徒小组自由安排合适的时间和地点聚会。整个大组可以每隔几周聚一次进行交流。
 - c. 你能想到的其他方式

我们将如何分组？

1. 不要想太多！即使你的小组成员不是你最好的朋友，也完全没问题。
2. 你可以用以下方式来分组：
 - a. 根据你现在在房间里的座位，直接组成 3-4 人的小组
 - b. 根据工作地点或居住地来分组
 - c. 根据名字字母顺序，或生日来分组
 - d. 根据门徒小组是想在早上还是晚上聚会来分组（如果采用这种方式）
 - e. 暂停大组讨论几分钟，让大家自由走动交流——试试能否在 5 分钟内组成小组。可能比你想象的更容易！
3. 如果你们的人数不能刚好分成 3-4 人的小组，可以考虑以下方案：

- a. **只有 1 人**——可能你所在的小组里没有人能或愿意组成 **Apprentice** 小组。这种情况下，可以邀请朋友、家人或教会里的其他人来和你组成一个合适的小组。如果你尝试过仍找不到，请联系教会办公室，我们会帮你。
- b. **只有 2 人**——两个人的小组只有在双方都非常有规律、坚定地承诺见面时才行。如果其中一人取消，整个“小组”就无法聚会。
- c. **5 人**——每周 5 人分享会比较耗时。分成一个 3 人组和一个 2 人组，通常比一个 5 人组更好。不过，如果你们确实组成了 5 人组，那就务必要设定清晰的时间限制，避免讨论时间过长。聚会一两周后，再检查一下是否改成 2 人或 3 人组更合适。
- d. **6 人**——直接分成两个 3 人组即可，这样很合适。😊

请花一点时间来组成门徒小组。

门徒小组承诺

- 1. **承诺出席** —— 不要随意取消聚会，特别是在最后一刻！
- 2. **承诺真诚分享** —— 你投入多少，就会收获多少。
- 3. **承诺让别人也有机会分享** —— 每个人都需要发言的机会。
- 4. **承诺聆听而不是修复** —— 你在小组里是为了倾听和祷告，而不是提供建议。
- 5. **承诺保密*** —— 不要把你们讨论的内容告诉小组以外的人。*

**当有人打算伤害自己或他人，或者透露出被虐待的情况时，保密原则将不再适用。*

在接下来的几周里，还会有更多的信息与资源提供给大家。同时，愿神赐下恩典，当我们作为教会一同踏上这段旅程，进入耶稣所赐的自由！